



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 03.10.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	4,63	5,22	23,39	159,04	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		14,69	16,38	60,91	449,81	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 90/30	90/30	24,23	17,26	8,18	285,03	192/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		40,65	34,16	94,27	847,23	
Полдник						
ГРЕБЕШОК ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	60	5,79	4,54	47,69	254,84	573/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		9,15	5,65	103,13	499,99	
Итого по меню :		64,49	56,19	258,31	1797,03	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./




МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 03.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,88	37,39	94,62	798,41	
Обед						
СУП С МАК.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУР.БУЛЬОНЕ 300	300	12,25	14,10	21,98	263,83	129/2021/4
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 130/30	160	30,89	22,65	10,66	370,02	192/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		55,21	46,67	132,31	1170,08	
Полдник						
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,24	5,68	59,61	318,55	573/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		10,61	6,79	116,08	567,84	
Итого по меню :		86,70	90,85	343,01	2536,33	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



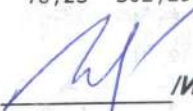
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 03.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,33	7,13	31,96	217,35	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		16,81	30,95	71,09	630,15	
Обед						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 110/30	110/30	27,03	19,84	9,33	323,98	192/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		47,53	40,51	115,02	1014,72	
Полдник						
ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,24	5,68	59,61	318,55	573/2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		10,61	6,79	116,08	567,84	
Итого по меню :		74,95	78,25	302,19	2212,71	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./